



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



Nome  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
CF

INFORMAZIONI PERSONALI

**Gemma Carrabs**  
gemma.carrabs@psypec.it  
Italiana  
12/02/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" – Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione – Servizio di Medicina del Lavoro**  
Roma, Via Montpellier 1 - 00133 Roma  
Università Pubblica  
Incarichi di prestazione d'opera intellettuale a carattere professionale  
Professore a contratto

Da marzo 2022 a tutt'oggi:

- **Consulente esterna** presso la Banca di Italia :collaborazione con il Diversity Manager nella gestione dei casi di disagio individuale, molestie e conflitti interpersonali: conduzione di incontri di supervisione del team del Diversity Management,, della Divisione Percorsi Manageriali e della Divisione Percorsi Professionali; esssioni di formazione sulle seguenti tematiche: strategie di gestione e risoluzione del conflitto; il disagio psicologico e mentale.

- **Formatrice** sui temi del benessere organizzativo presso il Quirinale

-**Componente dell'equipe del** Centro sperimentale per lo Studio e la Prevenzione del Disadattamento Lavorativo (studio del mobbing e delle costrittività organizzative) in convenzione con il SSN;

-**Consulente** per sopralluogo Post-Rapina sul territorio nazionale presso la Bnl (valutazione dell'impatto emotivo/psicologico sui lavoratori coinvolti),

-**Componente** dell'equipe del Centri di ascolto: sostegno telefonico ai dipendenti di Bnl, Arval, Iberdrola, Real Estate

**Docente a contratto al corso di Laurea magistrale in Scienze delle professioni**

sanitarie della prevenzione; al corso di laurea magistrale in Scienze Infermieristiche, al corso di Laurea in “Tecniche della Prevenzione nel lavoro e negli ambienti di lavoro; Corso di laurea triennale in Scienze infermieristiche.

**Docente a contratto** al master universitario I livello “Management del rischio infettivo correlato all’assistenza sanitaria”; al master universitario II livello “Governance di strutture complesse sanitarie e aziendali per la prevenzione ambientale e la sicurezza sul lavoro; al master universitario II livello “Abilitazione per le funzioni di medico competente; al master universitario I livelli in “Management in tecniche della prevenzione e sicurezza sul lavoro per le funzioni di coordinamento”;

**-Progettazione ed erogazione dei progetti di formazione in materia di salute e sicurezza e valutazione del rischio stress lavoro correlato** previsto all’art.28 comma 1-bis del Decreto legislativo 81/2008 (Bnl pos, Lazio Ambiente, Cassa di Risparmio, Sirap Srl, IdealStandard, Eni, Quirinale ed altre realtà lavorative) .

**-Progettazione e docenza** in percorsi di formazione professionale sui temi manageriali e gestionali legati al benessere organizzativo e individuale (sicurezza sul lavoro e rischi psico-sociali, comunicazione interpersonale e organizzativa, orientamento all’utente/cliente, leadership, conflitto, negoziazione e lavoro di gruppo, cultura e clima organizzativo, gestione delle emozioni) PSA Group STELLANTIS, Policlinico Tor Vergata, Ater, Consob, Agenzia delle Dogane, IVASS, Invitalia, Banca Nazionale del Lavoro, Cassa di Risparmio di Firenze, Istituto Nazionale di AstroFisica (INAF), Corte Costituzionale, Lazio Ambiente, Legislazione Tecnica, Quirinale)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 a tutt’oggi

**Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata  
Viale Oxford 81 – 00133 Roma**

Azienda ospedaliera universitaria

Prestazione d’opera in regime libero – professionale / Borsista

**-Psicologa:** sostegno psicologico presso la Medicina del lavoro all’interno del progetto “Percorsi della salute” rivolta ai dipendenti dell’Università Tor Vergata di Roma, all’interno del progetto “Codici bianchi” rivolta agli studenti di Medicina, didattica in inglese, dell’Università Tor Vergata di Roma, all’interno della valutazione per idoneità lavorativa

**- Progettazione e formazione(docenza** di iniziative di ricerca sui temi del benessere lavorativo, disagio organizzativo, sviluppo del personale medico e infermieristico all’interno del Policlinico Universitario Tor Vergata

**Progettazione e formazione** dell’equipe medico ed infermieristica dell’Area Oncoematologica

Dal 2018 (tuttora in corso)

**Azienda Ospedaliera Sant’Andrea Via Grottarossa, 1035 Roma**

**Azienda ospedaliera universitaria**

Prestazione d'opera in regime libero – professionale

**Progettazione e docenza** del progetto formativo “Raccontarsi: il vissuto e-motivo di noi operatori e del progetto “Team Building” , Team del Servizio infermieristico e tecnico, 2018

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Tipo di azienda o settore

**Accademia della Guardia di Finanza**

Via Croviana, 120 - 00124 Castelporziano Roma

*aa.aa.20014/15; 2015/16; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019 docente aggiunto del corso di “Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni” presso il Corso di Laurea in Scienze della Sicurezza economico finanziaria*

Da dicembre 2014- 2021

**Docente in attività seminariali:** Modelli organizzativi, gestione delle risorse umane, motivazione al lavoro, problem solving al Corso Ruolo Speciale.

- Date

Maggio 2014

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Università degli Studi di Roma “La Sapienza”**

Piazzale Aldo Moro 5 - 00185 Roma

Università Pubblica

Prestazione d'opera in regime libero – professionale

- **Docente** dell'insegnamento di Psicologia “Elementi di Psicologia” presso il corso di laurea in Assistenza Sanitaria aa 2013/2014

- Date

Dal 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Libero professionista in ambito clinico e della formazione**

• Tipo di azienda o settore

• Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

Studio di Psicologia

Da gennaio 2008 a giugno 2014

**Fondazione Villa Maraini Onlus**

Via Ramazzini 31, 00155 Roma

Centro di recupero per Tossicodipendenti

Psicologa

Settembre 1999 – dicembre 2004

**Università degli Studi di Padova**

Facoltà di Psicologia

**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**

Luglio 1999

**Istituto magistrale statale, indirizzo sperimentale pedagogico sociale Nuorc**

**Diploma di Maturità**

21 novembre 2007

**Abilitazione alla professione di Psicologo**

Albo A dell'Ordine degli Psicologi del Lazio n° 15433

Ordine degli Psicologi del Lazio

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE