

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Gemma Carrabs**

E-mail
gemma.carrabs@uniroma2.it
gemma.carrabs@psypec.it

Nazionalità
Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal luglio 2014 (tutt'ora in corso)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" – Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione – Servizio di Medicina del Lavoro**
Roma, Via Montpellier 1 - 00133 Roma
- Tipo di azienda o settore Università Pubblica
- Tipo di impiego Incarichi di prestazione d'opera intellettuale a carattere professionale
Professore a contratto
- Principali mansioni e responsabilità
 - **Componente dell'equipe** del Centro sperimentale per lo Studio e la Prevenzione del Disadattamento Lavorativo (studio del mobbing e delle costrittività organizzative) in convenzione con il SSN;
 - **Consulente** per sopralluogo Post-Rapina sul territorio nazionale presso la BNL (valutazione dell'impatto emotivo/psicologico sui lavoratori coinvolti), Somministrazione del test Zung ed elaborazione dati;
 - **Consulente** presso la Banca d'Italia;
 - **Docente a contratto** al Corso di Laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione;
 - **Docente a contratto** al corso di Laurea in "Tecniche della Prevenzione nel lavoro e negli ambienti di lavoro";
 - **Docente** al Corso di Laurea magistrale in Scienze Infermieristiche,
 - **Docente dell'insegnamento** "Elementi di Psicologia: consapevolezza e strategie di adattamento al percorso di studi" nell'ambito delle attività seminariali del corso di Laurea in "Tecniche della Prevenzione nel lavoro e negli ambienti di lavoro";

- **Docente dell'insegnamento** "Comunicazione ed alfabetizzazione emotiva" ed "Elementi di Psicologia: consapevolezza e strategie di adattamento al percorso di studi" nell'ambito delle attività seminariali del corso di Laurea in "Tecniche della Prevenzione nel lavoro e negli ambienti di lavoro";
- **Docente al master universitario I livello** "Management del rischio infettivo correlato all'assistenza sanitaria";
- **Docente al master universitario II livello** "Governance di strutture complesse sanitarie e aziendali per la prevenzione ambientale e la sicurezza sul lavoro ;
- **Docente al master universitario II livello** "Abilitazione per le funzioni di medico competente;
- **Docente al master universitario I livelli in** "Management in tecniche della prevenzione e sicurezza sul lavoro per le funzioni di coordinamento"
- **Progettazione ed erogazione dei progetti di formazione e valutazione del rischio stress lavoro correlato** previsto all'art.28 comma 1-bis del Decreto legislativo 81/2008 (Bnl pos, Lazio Ambiente, Cassa di Risparmio, Sirap Srl, IdealStandard, Eni, Consob, Quirinale ed altre realtà lavorative) .
- **Progettazione e docenza** in percorsi di formazione professionale sui temi manageriali e gestionali legati al benessere organizzativo e individuale (sicurezza sul lavoro e rischi psico-sociali, comunicazione interpersonale e organizzativa, orientamento all'utente/cliente, leadership, conflitto, negoziazione e lavoro di gruppo, cultura e clima organizzativo, gestione delle emozioni) PSA Group STELLANTIS, Policlinico Tor Vergata, Ater, Agenzia delle Dogane, IVASS, Invitalia, Banca Nazionale del Lavoro, Cassa di Risparmio di Firenze, Istituto Nazionale di AstroFisica (INAF), Corte Costituzionale, Lazio Ambiente, Legislazione Tecnica, Banca d'Italia.
- **Docente** nei corsi in materia di salute e sicurezza (Rischi psicosociali, comunicazione interpersonale e organizzativa, negoziazione e gestione dei conflitti, leadership, gestione dello stress, gestione delle emozioni),
- **Psicologa: sostegno psicologico** rivolto agli studenti del corso di laurea in Tecniche della Prevenzione nel lavoro e negli ambienti di lavoro",
- **Formatrice nel progetto** "Flexicurezza Palacavicchi" Lavoro formato famiglia-interventi di Flessicurezza per favorire la conciliazione tra vita privata e vita lavorativa,
- **Componente dell'equipe dei Centri di ascolto BNL e ARVAL: sostegno telefonico ai dipendenti del gruppo bancario;**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 (tutt'ora in corso)

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata
Viale Oxford 81 – 00133 Roma

Azienda ospedaliera universitaria

Prestazione d'opera in regime libero – professionale / Borsista

- **Psicologa:** sostegno psicologico all'interno del progetto "Percorsi della salute" rivolta ai dipendenti dell'Università Tor Vergata di Roma, presso il Servizio di Medicina del Lavoro;
- **Psicologa:** sostegno psicologico all'interno del progetto "Codici bianchi" rivolta agli studenti di Medicina, didattica in inglese, dell'Università Tor Vergata di Roma, presso il Servizio di Medicina del Lavoro;
- **Psicologa:** indagine psicologica all'interno della valutazione per idoneità lavorativa presso il Servizio di Medicina del Lavoro;
- Progettazione e docenza: il tutor clinico nell'area della riabilitazione: percorsi e strumenti di valutazione;
- **Psicologa:** sostegno psicologico nel Servizio di Medicina del Lavoro, in ambito di un progetto sperimentale "Sperimentazione di percorso di supporto individuale sul territorio";
- **Progettazione e formazione** di iniziative di ricerca sui temi del benessere lavorativo, disagio organizzativo, sviluppo del personale medico e infermieristico
- **Progettazione e formazione** dell'equipe medico ed infermieristica dell'Area Oncoematologica sulla prevenzione del Burnout, sulla comunicazione della diagnosi, gestione delle emozioni, gestione dei conflitti interpersonali sul luogo lavoro, gestione della relazione con i familiari dell'assistito, nel progetto "Il benessere dei curanti e dei pazienti";
- **Psicologa:** sostegno psicologico individuale e di gruppo rivolti all'equipe medica ed infermieristica dell'area Onco-Ematologica;
- **Progettazione e docenza** degli incontri di condivisione e formazione rivolta all'equipe di Medicina del lavoro;
- **Progettazione e docenza** del progetto formativo "Raccontarsi: il vissuto emotivo di noi operatori,
- **Progettazione e docenza** del progetto formativo "Menù emotivo: il secondo piatto è servito,
- **Progettazione e docenza** del progetto formativo "Comunicazione e team building: integrazione tra mondo sanitario e mondo amministrativo",

- **Progettazione e docenza** del progetto formativo “Dimmi cosa vuoi e ti dirò chi sono: il coordinatore infermieristico del Policlinico Tor Vergata – fra ruolo atteso e ruolo percepito”. Identificazione di strumenti formativi volti allo sviluppo delle capacità individuali di adattamento al contesto lavorativo degli infermieri coordinatori

• Date

Da ottobre 2014 a maggio 2019

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia della Guardia di Finanza

Via Croviana, 120 - 00124 Castelporziano Roma

• Tipo di azienda o settore

Massimo istituto di formazione del Corpo

• Tipo di impiego

Docente a contratto

• Principali mansioni e responsabilità

- aa.aa.20014/15; 2015/16; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019 docente aggiunto del corso di “Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni” presso il Corso di Laurea in Scienze della Sicurezza economico finanziaria.

• Date

Da dicembre 2014 a marzo 2021

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia della Guardia di Finanza

Via Croviana, 120 - 00124 Castelporziano Roma

• Tipo di azienda o settore

Massimo istituto di formazione del Corpo

• Tipo di impiego

- Docente in attività seminari: Modelli organizzativi, gestione delle risorse umane, motivazione al lavoro, problem solving, 12° Corso Ruolo Speciale. 2014/2015; 13° Corso Ruolo Speciale, 2015/2016; 14° Corso Ruolo Speciale, 2016/2017; 15° Corso Ruolo Speciale 2017/2018. 2010/2021

• Date

Gennaio 2017

• Tipo di azienda o settore

Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana

• Tipo di impiego

Componente della commissione esaminatrice della procedura selettiva per titoli e colloquio, per il profilo di psicologo da dedicare alla valutazione dello stress rischio correlato

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

Maggio 2014

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Roma “La Sapienza”

Piazzale Aldo Moro 5 - 00185 Roma

• Tipo di azienda o settore

Università Pubblica

• Tipo di impiego

Prestazione d'opera in regime libero – professionale

• Principali mansioni e responsabilità

- Docente dell'insegnamento di Psicologia “Elementi di Psicologia” presso il corso di laurea in Assistenza Sanitaria aa 2013/2014

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 2009 – ad oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Libero professionista in ambito clinico e della formazione via Carlo Ludovico Bragaglia 54, Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Studio di Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa /Psicoterapeuta in training Consulenza e sostegno all'individuo (minori ed adulti), alla coppia, alla famiglia; Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; - Attività di formazione professionalizzante;
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dicembre 2017-Gennaio 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	CA.ME.S centro di fisiochinesiterapia
<ul style="list-style-type: none"> Tipo di impiego 	Consulente: indagine interna sul benessere organizzativo
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Luglio 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Stephen's School, via dell'Aventina Roma
<ul style="list-style-type: none"> Tipo di impiego 	Consulente per selezione del personale
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Da gennaio 2008 a giugno 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Fondazione Villa Maraini Onlus Via Ramazzini 31, 00155 Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Centro di recupero per Tossicodipendenti
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Prestazione d'opera in regime libero – professionale
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa presso il Centro Diurno
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Azienda Sanitaria Locale ASL RM C Via Primo Carnera 1 - 00142 Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Azienda Sanitaria Regionale
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Contratto di collaborazione
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa per disabili adulti nell'ambito di un soggiorno estivo
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Da febbraio 2011 a maggio 2011
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	GGB Protection, Studio's Cinecittà , via Tuscolana 1055- 00100 Roma

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Società di formazione A.P.R.

Prestazione d'opera in regime libero – professionale

Docente di Psicologia nel corso di formazione A.P.R

Da marzo a giugno 2006

Cooperativa “Lo Scudo”. Via Portuense 13, 00100 Roma

Prestazione d'opera in regime libero – professionale

Operatrice: ura socio-assistenziale all'assistito e alla sua famiglia

Da giugno a settembre 1998

Residence “Gli Ontani” via Orthilippa 4, Calaliberotto (Nu)

Settore turistico

Contratto di collaborazione

Animatrice: gestione e organizzazione delle attività ludico-creative

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica
 - Data
- abilità professionali oggetto dello studio
 - Nome e tipo di istituto formazione
 - Data
- abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto formazione

Dal 2007 – tuttora in corso

Istituto di formazione Auximon

Via Giuseppe Tuccimei 1, Roma

Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale con decreto di riconoscimento del MIUR (D.M. 20/3/98)

Psicoterapeuta in training

Dicembre 2018-Marzo 2019

Ipnomed

Corso di ipnosi e tecniche induttive

-Acquisizione del Primo Livello con la qualifica di Professionista sanitario esperto in induzione ipnotica

Febbraio 2017

LR Psicologia

Minnesota Multiphasic Personality Inventory®-2 – Restructured Form.

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2017 abilitazione alla somministrazione del Test di Personalità</p> <p>Abilitazione alla somministrazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Novembre 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Mai più fumo: Gruppo psicologi Lazio</p> <p>Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Trattamento psicologico integrato del tabagismo</p>
<p>Qualifica</p>	<p>Abilitazione all'utilizzo del protocollo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>21 novembre 2007</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali tematiche/competenza professionali acquisite 	<p>Abilitazione alla professione di Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Albo A dell'Ordine degli Psicologi del Lazio n° 15433</p> <p>Ordine degli Psicologi del Lazio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Settembre 1999 – dicembre 2004</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di Padova</p> <p>Facoltà di Psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità: voto 98/110</p> <p>Tesi sperimentale "Relazione intergruppi e pregiudizio in Barbagia. Un confronto tra Oliena ed Orgosolo".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Luglio 1999</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Istituto magistrale statale, indirizzo sperimentale pedagogico sociale Nuoro</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Diploma di Maturità: voto 90/100</p>
<p>MADRELINGUA(E)</p>	<p>ITALIANO</p>
<p>ALTRE LINGUE</p>	<p>INGLESE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 	<p>Buona</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di scrittura 	<p>Buona</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di espressione orale 	<p>Buona</p>

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

FRANCESE

Buona

Buona

Buona

- Ottima capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare maturata nell'esperienza lavorativa passata ed attuale; ottime capacità organizzative acquisite nell'ambito lavorativo attuale; senso dell'organizzazione e gestione del tempo; ottima gestione dei gruppi; spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo; capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, di ricerca e di coordinamento) ; competenze nella gestione di progetti di ricerca e progetti sperimentali, coordinamento e gestione di gruppi di lavoro; competenze organizzative (convegni, corsi di formazione), capacità di lavoro in team
Attività di supervisione e formazione

- Padronanza dell'ambiente Windows; conoscenza del pacchetto Office, del browser Internet Explorer e delle principali applicazioni di posta elettronica.; ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca; ottime capacità di acquisizione di competenze specifiche ed apprendimento di nuove tecnologie; ottime capacità nell'ambito dei servizi sociali rivolti all'individuo, alla coppia ed alla famiglia; presa in carico, analisi del bisogno ed intervento all'utenza dei servizi sociali; ottime competenze nell'ambito della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e l'orientamento

Spiccato senso della creatività che esprimo nell'ambito della formazione e nella vita quotidiana

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Roma, 23/03/2022



