

INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanni Aulisa

📍 Via Selli, 53, 00077 Monte Compatri (Italia)

☎ 3246944171

✉ giovanni.aulisa@unisanraffaele.gov.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2014–24/11/2017

Degree in Dietetics (Dietitian)

Facoltà di Medicina e Chirurgia - Tor Vergata, Rome (Italy)

Votazione: 110 e lode

Tesi di Laurea:

Nutrition Care Process, analisi del protocollo nella gestione clinica del paziente.

Ho approfondito e analizzato la struttura e i benefici in campo clinico apportati dal "Processo Nutrizionale" proposto dall' Academy of Dietetics and Nutrition.

2017–2018

Diploma Nazionale Personal Trainer

Diploma AICS, Roma (Italia)

I e II livello

Cultura fisica- Attività con sovraccarichi e resistenze finalizzate al fitness e al benessere fisico.

09/2005–07/2010

Diploma scuola superiore

Liceo Classico Ugo Foscolo, Albano Laziale (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/09/2018–alla data attuale

Collaboratore Dietista

Studio Medico Dott. Mauro Lombardo,
Largo Bacone, 8, Roma (Italia)
<http://www.maurolombardo.it/>

11/01/2019–alla data attuale

Tutor Base

Università Telematica San Raffaele, Roma (Italia)

- Tutoraggio di base per il corso "Scienze dell'alimentazione e gastronomia"
- Assistenza durante le sessioni di esami
- Orientamento

24/11/2018–alla data attuale

Collaboratore presso Il corso di Laurea Triennale in Dietistica- Università Roma Torvergata

19/05/2018–alla data attuale

Relatore-Dietista

Master II Livello in Nutrizione Clinica e Metabolismo, Roma (Italia)

Relatore presso il " Master in Nutrizione Clinica e Metabolismo" (Direttore: Prof. Maurizio Muscaritoli) presso il Dipartimento in Nutrizione Clinica e Metabolismo- Università Sapienza- Roma

Referente Dott. Alessio Molfino

01/07/2018–22/12/2019

Trainer e Dietista

Essere Benessere Health Management srl-Palestra Aziendale HQ BNL-Tiburtina, Roma (Italia)

- Valutazione antropometrica dell'utente
- Gestione dell'allenamento personalizzato
- Gestione generale del profilo alimentare dell'utente

12/2017–alla data attuale

Dietista libero professionista

Nutriens, Genzano di Roma (Italia)

Formulazione piani terapeutici nutrizionali per:

- sovrappeso
- obesità
- dislipidemie
- diabete di tipo II
- piani alimentari per lo sport
- educazione alimentare

■ Divulgazioni Online:

Mi occupo della gestione di un portale Web e Social sulla nutrizione.

Lo scopo è quello di diffondere la cultura scientifica della nutrizione su vasta scala e con tecniche che possano avvicinare più persone possibili all'argomento.

■ Collaborazioni con la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Tor Vergata:

Ho collaborato con il centro obesità, su progetti riguardanti il mio ambito professionale.

12/2017–03/2018

Dietista - ristorazione collettiva

Vivenda - San Filippo Neri / Ospedale Sant'Andrea, Roma (Italia)

Gestione e organizzazione mensa ospedaliera.

04/2018–04/2018

Assistenza Anziani

Mi sono occupato di assistere malati in età avanzata.

2013–2013

Educatore bambini

Associazione culturale Calliope, Velletri (Italia)

Animatore e organizzatore di eventi educativi per bambini.

Ho acquisito capacità di coordinamento di gruppi di bambini dai 4 ai 10 anni.

Questa esperienza ha contribuito all'aumento delle capacità relazionali e sociali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	A2	A1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite grazie alle esperienze vissute nelle associazioni come animatore e organizzatore.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze di team-working e team-leading acquisite negli sport di squadra, gruppi parrocchiali e gruppi scolastici che negli anni ho guidato.

- Competenze professionali**
- Ottime competenze in campo teorico-nutrizionale con riferimento alle composizioni bromatologiche e ai processi fisio-metabolici.
 - Ottime capacità di formulazione di piani dietetici per il singolo o le comunità in riferimento alle necessità nutrizionali specifiche.
 - Ottima capacità di utilizzo della strumentazione specifica per la valutazione antropometrica e competenza nella gestione dell'anamnesi alimentare.
 - Buone competenze nei processi educativi e di divulgazione.

Competenze digitali Discreta padronanza del pacchetto Microsoft Office e browser internet.

Altre competenze

- \
- Resistance e Bodyweight training
- Arcieria:
 - Arco olimpico
- Basso Elettrico
- Scrittura
- Modellismo

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni 1- ***Sarcopenic obesity: etiology and lifestyle therapy***
 M. Lombardo, A. Boaria, G. Aulisa, E. Padua, G. Annino, A. Pratesi, M. Caprio, F. Iellamo, A. Bellia
 Eur Rev Med Pharmacol Sci 2019; 23 (16): 7152-7162

2. Gender Differences In Taste And Foods Habits.

Lombardo M, Giovanni Aulisa, Elvira Padua, Giuseppe Annino, Ferdinando Iellamo, Antonio Pratesi, Massimiliano Caprio, Alfonso Bellia

Nutrition And Food Science (in Press). Ssn: 0034-6659

- Conferenze
- 27° Congresso Nazionale Andid. (7 - 9 Maggio 2015) Roma.
 - VIII Congresso Nazionale SIO (29 settembre / 1 Ottobre 2016) Roma.
 - I Congresso Nazionale SINuC (8 - 10 Giugno 2016) Roma.

Trattamento dei dati personali

I authorize the processing of my personal data pursuant to Legislative Decree 30 June 2003, n. 196 "Code regarding the protection of personal data.